

Vážení sportovní přátelé,
v návaznosti na rozhodnutí Vlády ČR zasílám následující informace.

1) práce OS ČUS Litoměřice bude probíhat pouze prostřednictvím mobilního telefonu a elektronické korespondence. Kontakty jsou uvedeny v zápatí tohoto mailu.

2) **V časovém úseku 17. 3. až 24. 3. 2020 platí:**

- **Úplná uzavírka sportovišť a zákaz přítomnosti na sportovištích**
- **Zákaz veškeré organizované i neorganizované sportovní aktivity na území ČR**
- **Jedinou výjimkou pro pohybové aktivity je pobyt v přírodě a parcích a zřejmě individuální pohybová aktivita v podmínkách domova**

➤ V uvedeném výčtu nezmiňujeme jednu výjimku, která nepatří do režimu našich okresních organizací ČUS.

Výjimkou jsou profesionální sportovci. Ti mohou jako zaměstnanci sportovat na vlastním uzavřeném sportovišti, ale nepokoušejte se, prosím, nikdo nasimulovat tento režim.

Režim má tvrdá pravidla a profesionální kluby jej stejně nepoužívají a doporučují svým zaměstnancům, profesionálním sportovcům, individuální přípravu.

Výklad k exaktním opatřením Vlády ČR.

- Realizovat jakékoli pohybové aktivity je možné pouze v přírodě, parcích, popřípadě v domácím prostředí.

Doporučení legislativních odborníků

- Nepodléhejte ani nejmenšímu pokušení drobně „pootočit“ text Vlády ČR a nalézt v textu prostor uskutečnit jakoukoli řízenou tréninkovou jednotku v lese, parku, doma.

Doporučení zdravotního experta Ústecké krajské organizace ČUS, MUDr. Jiřího Pohanky.

- Dodržte v klubech zákaz organizovaných i neorganizovaných sportovních aktivit. Devítidenní pauza v tréninkovém procesu, zejména pokud není způsobená nemocí, NEOVLIVNÍ negativně žádný dlouhodobě plánovaný výkon.
- Navíc existuje velké množství konkrétních příkladů, kdy sportovci po kratší pauze bez tréninku dosahovali významně lepších výsledků než v režimu kontinuální přípravy.

Pokud budete potřebovat další informace k aktuálním výkladům legislativy, je možné se obrátit na předsedu Krajské organizace ČUS Mgr. Zdeňka Kubce (tel.: 602 281 737)

PS Vzhledem k rychle se měnícím informacím Vlády ČR sledujte, prosím, weby Vlády ČR, NSA, ČUS, MZ ČR apod.

Děkuji a všem přeji, aby se s touto nepříjemnou a závažnou situací vypořádali bez úhony na zdraví.

S pozdravem a přáním hezkého dne

Mgr. Jan Řebíček

manager OS ČUS Litoměřice, z.s.

tel.: 607/879 140

mail: ltmcstv@iol.cz

web: <http://sport-litomerice.webnode.cz/>

Okresní sdružení ČUS Litoměřice, z.s.

Osvobození 191/17, Předměstí

412 01 Litoměřice